

Prof. Peeush Ranjan Agrawal
Vice-Chancellor

प्रो. पीयूष रंजनअग्रवाल
कुलपति



Awadhesh Pratap Singh University
Rewa - 486 003 (M.P.)

अवधेश प्रताप सिंह विश्वविद्यालय
रीवा - 486003 (म.प्र.)
vcapsu@gmail.com

लोकहित में कोरोना वायरस से बचाव के लिए सावधानियाँ

1. अपने और अपने परिवार की सुरक्षा को सर्वोपरि रखें।
2. अफवाहों पर ध्यान न दें।
3. स्वयं को कोरोना प्रभावित लोगों से दूर रखें और इसकी चपेट में आने से बचें तथा दूसरों को भी बचाएं।
4. अपने आसपास रोग फैलने की आशंका को देखते हुए नाक और मुंह को अच्छी तरह ढक कर रखें।
5. प्रयोग के बाद रुमाल को अच्छी तरह साबुन से धो लें अथवा डस्टबिन में डाल दें।
6. हर 1 घंटे पर हाथ को अच्छी तरह साबुन से धोएं।
7. अपनी आंखों, मुंह और नाक को हर संभव छूने से बचें।
8. भीड़भाड़ वाली जगहों पर बिल्कुल भी न जाएं।
9. सार्वजनिक स्थलों, यातायात के साधनों में किसी भी सतह को छूने से बचें।
10. हाथ जोड़कर नमस्कार करें हाथ मिलाने से बचें।
11. फल, सब्जी तथा अन्य खाने के सामान को अच्छी तरह धोने के बाद ही उसका उपयोग करें।
12. दूध के पाउच को साबुन के पानी से धोना सुनिश्चित करें।
13. दरवाजे की हैंडल, घंटी की स्विच आदि को सेनेटाइजर से साफ करें।
14. हर संभव कोशिश करें कि घर पर रहें।
15. कोरोना से बचने का मूल मंत्र है सार्वजनिक संपर्क से बचें।
16. आधिकारिक सूचनाओं पर ही ध्यान दें।
17. दवा का उपयोग चिकित्सक की सलाह पर करें।
18. लॉक डाउन की स्थिति में प्रशासन के निर्देशों का कड़ाई से पालन सुनिश्चित करें।

ॐ जयन्ती मङ्गला काली भद्रकाली कपालिनी ।
दुर्गा क्षमा शिवा धात्री स्वाहा स्वधा नमोऽस्तुते॥

कुलपति