

Prof. Peeush Ranjan Agrawal
Vice-Chancellor

प्रो. पीयूष रंजनअग्रवाल
कुलपति



Awadhesh Pratap Singh University
Rewa - 486 003 (M.P.)

अवधेश प्रताप सिंह विश्वविद्यालय
रीवा - 486003 (म.प्र.)
vcapsu@gmail.com

Date : March 27, 2020

लोकहित में कोविड-19 से बचाव के लिए अपेक्षित सावधानियाँ

1. देशव्यापी लॉक आउट में प्रशासन द्वारा दिए गए निर्देशों का कड़ाई से पालन सुनिश्चित करें।
2. अफवाहों पर ध्यान न दें।
3. अपने और अपने परिवार की सुरक्षा को सर्वोपरि रखें। कोरोना प्रभावित लोगों से दूर रहें।
4. अपने आसपास रोग फैलने की आशंका को देखते हुए नाक और मुंह को अच्छी तरह ढक कर रखें। प्रयोग के बाद रूमाल को अच्छी तरह साबुन से धो लें अथवा बंद डस्टबिन में डाल दें।
5. हर 1 घंटे पर हाथ को अच्छी तरह साबुन से धोएं।
6. अपनी आंखों, मुंह और नाक को बिल्कुल स्पर्श न करें।
7. हाथ जोड़कर नमस्कार करें हाथ मिलाने से बचें, पास पास न रहें।
8. दूध के पाउच, फल, सब्जी तथा अन्य खाने के सामान को अच्छी तरह धोने के बाद ही उसका उपयोग करें।
9. दरवाजे की हैंडल ,घंटी की स्विच आदि को सेनेटाइजर से साफ करें।
10. कोरोना से बचने का मूल मंत्र है सार्वजनिक संपर्क से बचें।
11. दवा का उपयोग चिकित्सक की सलाह पर करें।
12. अपने आसपास जरूरतमंद लोगों के भोजन हेतु जिला प्रशासन के माध्यम से सहयोग करें।
13. आधिकारिक सूचनाओं पर ही ध्यान दें।

ॐ जयन्ती मङ्गला काली भद्रकाली कपालिनी ।
दुर्गा क्षमा शिवा धात्री स्वाहा स्वधा नमोऽस्तुते॥

कुलपति